

# げんきかんだより

久留米市イメージキャラクター



第14号  
2016. 4. 1  
(臨時発行)

〒830-0211 久留米市城島町榎津 739-1 城島保健福祉センター  
TEL (0942) 62-2122 FAX (0942) 62-2148  
メール info-joujima@shinko-sports.com HP http://ssk-joujima.com

平成28年度 城島げんきかん 4月スタート教室参加者募集!!

## はじめての朝ピラティス教室生徒大募集!!

開催曜日 金曜日(3階・和室開催)

開催時間 10:00~11:00

### 新規教室につき無料体験会開催!!

開催日: 4/21日・28日(木)

対象: 18歳以上(高校生除く)

定員: 各20名(先着順)

持参物: タオル・飲み物

募集期間: 4/8(金)から定員になり次第終了

参加費  
無料!!

教室開催にあたり無料体験会を開催致します。  
はじめての方もこの機会にぜひご参加ください。



### 本教室も同時募集中!!

日程: 5/12~9/22(全19回)

対象: 18歳以上(高校生は除く)

定員: 20名(抽選)

受講料: 8,550円(税込)

持参物: タオル・飲み物

募集期間: 4/30(土) 締切り

お申込みは電話もしくはFAXにて受付けております

## フラダンス教室生徒募集!!

### はじめてのフラダンス教室

13:00~14:00

日程: 4/15~6/24

受講料: 5,400円(税込)

(全10回)

### 金曜日開催



### たのしくフラダンス教室

10:00~11:00

日程: 4/8~6/17

月3回開催

受講料: 3,240円(税込)/月

対象: 18歳以上  
高校生不可

定員: 各20名

募集期間: 定員になり次第終了(先着制)

初めての方でも楽しく参加できる教室です!

## 朝ヨガ教室生徒募集!!

### 金曜日開催

10:00~11:00

対象: 18歳以上  
高校生は除く  
定員: 20名(抽選)



受講料: 8,100円(税込)

日程: 4/15~9/23(全18回)

持参物: タオル・飲み物

募集期間: 定員になり次第終了(先着制)



あなたもヨガを始めてみませんか?

※教室お申込の際は、裏面に記載されている注意事項をよくお読みになってからご応募ください。

# 平成28年度 4月スタート教室参加者募集!!

## 親子運動教室

### 第2・第4水曜日開催

- ・対象：就園前の幼児とその保護者
- ・定員：25組
- ・受講料：無料
- ・時間：10:00～11:00
- ・日程：4/13～8/24  
(全10回)

## 幼児運動教室

### 第2・第4土曜日開催

- ・対象：4歳～小学校就学前
- ・定員：25名
- ・受講料：無料
- ・時間：10:00～11:00
- ・日程：4/9～9/24  
(全11回)

## 小学生運動教室

### 毎週水曜日開催

- ・対象：小学生
  - ・定員：25名
  - ・受講料：無料
  - ・時間：17:30～18:30
  - ・日程：4/6～7/27  
(全16回)
- ※室内用シューズが必要です

## キッズ運動教室

### 毎週火曜日開催

**鉄棒や跳び箱を使って  
楽しく体を動かす教室です!**

- ・対象：年長～小学生
- ・定員：25名
- ・受講料：4,800円(税込)
- ・時間：17:30～18:30
- ・日程：4/19～7/12  
(全12回)

※室内用シューズが必要です



## 筋力向上運動教室

### 毎週金曜日開催

**足腰を鍛える運動を中心に  
楽しくご紹介します!**

- ・対象：50歳以上
- ・定員：10名
- ・受講料：3,000円(税込)
- ・時間：13:00～14:30
- ・日程：4/15～6/24  
(全10回)

※室内用シューズが必要です



## 夜ヨガ教室

### 毎週水曜日開催

**ヨガで精神的リラックス、  
心身のバランスを整いませんか?**

- ・対象：18歳以上、  
高校生を除く
- ・定員：20名
- ・受講料：9,000円(税込)
- ・時間：20:00～21:00
- ・日程：4/20～9/7  
(全20回)



## コアダンス教室

### 毎週火曜日開催

**ラテンのリズムにノリながら  
楽しくエクササイズ!**

- ・対象：18歳以上、  
高校生を除く
- ・定員：20名
- ・受講料：9,000円(税込)
- ・時間：10:00～11:00
- ・日程：4/19～9/27  
(全20回)

※室内用シューズが必要です



## ※注意事項

- ・定員になり次第、募集を終了させていただきます。 **※追加募集は、先着順となります**
- ・お申し込みは、参加者本人または保護者の方に限り、電話・FAX・事務所窓口まで。  
**城島げんきかん TEL 0942-62-2122 FAX 0942-62-2148 ※代理での申し込みは不可**
- ・無料の事業についても、事前に申し込みが必要となります。
- ・参加費は、1回目開催日までにお支払いください。また、欠席および途中退会等の返金は出来ません。
- ・日程や教室内容などの詳細は、施設内の各教室案内またはお電話などにてお気軽にお問合せください。